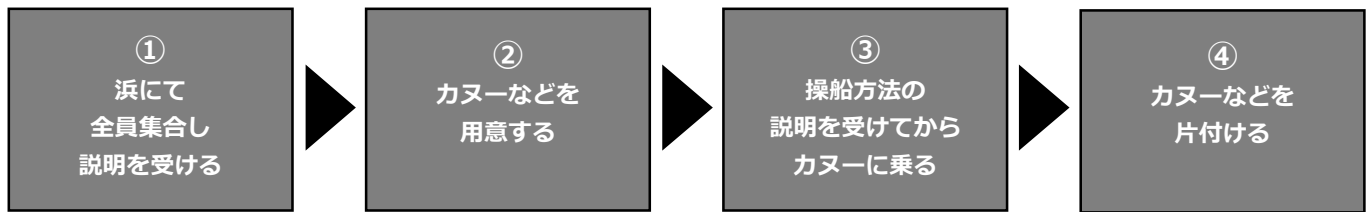


# カヌープログラム

## ●カヌープログラムの流れ



- ① ・湖上プログラム用の服装に着替え、持ち物を確認し、指定された浜辺に集合する。  
※服装：濡れても良い服・ウォーターシューズ（かかとが固定されているもの・クロックスやビーチサンダルは不可）・帽子  
※持ち物：水筒・タオル
- ② ・カヌー、パドルを自分たちで準備する。  
※カヌーを運ぶ時は、1艇につき必ず4人以上で運んでください。  
※カヌーには前後がありますので、浜に置く際は前が湖側になるように置きましょう。  
・ボートハウスにて、自分の身体の大きさに合うライフジャケットを装着する。
- ③ ・パドルの持ち方、操船方法の説明を受ける。  
・湖上スタッフの指示の元、**必ずひとりずつ順番に**カヌーに乗る。  
※どのカヌーに誰が乗るか、交代はいつするか等、あらかじめ決めておきましょう。  
※交代するときは、浜までカヌーを寄せ、1人ずつ乗り降りしてください。  
※他のカヌーとぶつからないように、操作してください。  
※絶対にカヌーの上に立たないでください。席の交代は浜に戻ってからにしてください。  
※決められたエリアの中で活動をお願いします。



- ④ ・合図があったら、浜にカヌーを上げ、ひとりずつ降りる。  
※一斉に立ち上がると転覆することがあります。**必ずひとりずつ順番に**降りてください。  
・カヌー、パドルともに元通りに片付ける。

## ●引率者が指導する際、配慮していただきたい点

- \* 服装確認とトイレ確認を済ませ、カヌーのグループごとに整列し、そろったらお声かけください。
- \* 集合の際、タオル・水筒などの持ち物は、グループごとにまとめて集合場所以外のところに置いておきましょう。
- \* 交代がある場合、「どのカヌーに」「いつ」「誰が乗るか」をあらかじめ決めておき、子どもたちに覚えておくようにさせてください。
  - ◎3人乗りカヌーが5艇、4人乗りカヌーが8艇あります。1度に湖上に出艇できる数は10艇までです。最大38名が1度に活動できます。
- \* スムーズに交代できるよう、時間配分や交代メンバーの待機のさせ方などの工夫をお願いいたします。

